

Observação: Solicitamos aos pais ou responsáveis que orientem e ajudem seu filho a realizar as leituras e a fazer as atividades propostas. Não esqueça de colocar nome e turma.

EMEB OLÍVIO FALEIROS – ITIRAPUÃ/SP

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF. WILLIAN CAMPOS AMORIM

Semana 26/07 à 30/07 – 1º ao 3º Anos

Nome do aluno: _____

Turma: _____

ATIVIDADE 1: Festa Junina (origem: [LINK](#))- A festa junina é uma tradicional festividade popular no Brasil que acontece todo mês de junho e foi trazida para nosso país pelos portugueses durante a colonização. A festa junina é uma tradicional festividade popular que acontece durante o mês de junho.

As brincadeiras juninas são elementos essenciais de um bom "arraiá". Presentes em todas as festas juninas, elas podem variar de região para região, embora existam as mais tradicionais como a pescaria, a cadeia, o correio elegante, dentre outras.

ATIVIDADE 2: Brincadeiras Juninas

1- **Rabo do Burro (Clique aqui):** Num painel um burro é desenhado e o participante segura um suposto "rabo" que pode ser feito de fita colorida e velcro.



Antes de começar a jogar, os olhos são vendados e a criança é girada algumas vezes para perder a noção de direção. Depois disso, ela deve encontrar o cartaz com o burro e colar o rabo mais próximo do local que realmente seria.

3- **Boca do Palhaço (Clique aqui):** Esse é outro jogo de pontaria muito divertido para as crianças.



O objetivo é, mediante três tentativas, acertar pelo menos uma bola na boca do palhaço, que consiste em um desenho grande de uma cara de palhaço onde é feito um buraco no lugar da boca.

2- **Corrida de Saco (Clique aqui):** Para essa brincadeira são utilizados sacos grandes, que podem ser de farinhas ou batatas. Cada criança se coloca dentro do saco e fica posicionada atrás da linha de partida.



Após o sinal, todas elas correm em direção à linha de chegada. O objetivo é chegar do outro lado o mais rápido possível, sem cair.

4- **Pescaria (Clique aqui):** Nessa brincadeira são utilizadas varas ou cabo de vassoura, tesoura, cartolina, caixa de areia e uma linha com anzol de arame preso na ponta. Para a **vara de pescar** amarrar um pedaço de barbante e um ímã ou anzol (feito de arame) amarrado na ponta.



Recorte peixinhos coloridos de cartolina e coloque na caixa de areia, depois coloque um furo ou ímã na boca do peixinho, isso deixa a atividade mais fácil para os pequenos, mas ainda assim exige equilíbrio e coordenação motora.



Desafio: O desafio da aula desta semana é o de realizar pelo menos **uma** das brincadeiras apresentadas, improvisando com os materiais que tem em casa.

Observação: caso não tenha os materiais ou amigos para brincar você pode enviar um desenho da atividade.